

Emotionsloses Handeln im Krypto-Trading

Wie Regeln, Routinen und Selbststeuerung impulsives Handeln im Kryptomarkt begrenzen.

Kernidee

Nicht emotionsfrei, sondern emotionsbewusst: Gute Trading-Disziplin strukturiert Entscheidungen, bevor Stress und Marktpulse dominieren.

01 Plan & Regeln

Emotionsloses Traden beginnt mit klaren Regeln vor dem Trade.

Orientierung

Setup schriftlich definieren

02 Risiko vor Rendite

Das Risikobudget begrenzt impulsive Entscheidungen.

Orientierung

Maximalverlust pro Trade festlegen

03 Szenariodenken

Vorab definierte Wenn-Dann-Szenarien schaffen Ruhe in schnellen Märkten.

Orientierung

Handlungsoptionen vorbereiten

04 Journal & Review

Dokumentierte Trades machen Emotionen und Muster sichtbar.

Orientierung

Entscheidungen regelmäßig auswerten

05 Pausen & Selbststeuerung

Bei Stress helfen kurze Unterbrechungen, um impulsive Reaktionen zu verhindern.

Orientierung

Handel bei Überlastung pausieren