

Die Rolle der Disziplin beim Krypto-Trading

Warum Regelbefolgung, Routinen und Nachbereitung wichtiger sind als spontane Marktreaktionen.

Kernidee

Disziplin übersetzt Wissen in verlässliches Handeln. Ohne sie bleiben Strategie und Analyse wirkungslos.

01 Regeltreue

Disziplin zeigt sich vor allem in konsequenter Regelbefolgung.

Orientierung

Regeln schriftlich festhalten

02 Risikomanagement

Konstante Positionsgrößen und Limits schützen vor Fehlentscheidungen.

Orientierung

Risikobudget nie situativ erhöhen

03 Setup-Disziplin

Nur klar definierte Setups sollten gehandelt werden.

Orientierung

Nicht aus Langeweile traden

04 Exit-Disziplin

Stop-Loss und Take-Profit brauchen Verbindlichkeit.

Orientierung

Ausstiege nicht willkürlich verschieben

05 Review-Routine

Lernen entsteht durch Nachbereitung und Korrektur.

Orientierung

Jede Woche ein strukturiertes Review durchführen